**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ В БЫТУ.**
Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

1.Снимать кожицу с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.

2.Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупки). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жареных орехов.

3.Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).

4.Лепить из теста печенье.

5.Открывать почтовый ящик ключом.

6.Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться, а также раздеваться и разуваться. Часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учить самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.

7.Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (о том, кто их размотал лучше умолчать).

8.Начищать обувь специальной губкой.

9.Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).

10.Отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.

11.Помогать перебирать крупу.

12.Рвать, мять различные виды бумаги.

13.Собирать ягоды.

14.Вытирать пыль, ничего не пропуская.

15.Включать и выключать свет.

16.Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

17.Перелистывать страницы книги.

18.Затачивать карандаши точилкой. Стирать ластиком.

Многие дела можно предлагать малышу с ТРЕХ ЛЕТ. Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Стоит предупредить, что многие новоприобретенные навыки не облегчат вам жизнь. Но зато вы сможете гордиться развитым, ловким, сообразительным ребенком.